**توضیحات برنامه ماهانه:** این جدول یک ماه (سی روز) در آن طراحی شده است. در قسمت بالای جدول شما جلوی ماه، ماه مورد نظر (مثلا بهمن) را بنویسید در قسمت سال هم سال مورد نظر را بنویسید مثلا بهمن 92 به جدول توجه کنید که بهمن و92 کجا قرار گرفته؟!

نکته: اگر شما از وسط ماه شروع کرده اید (مثلا روز ششم یا بیست ویکم و...) ازهمان روز برنامه را ادامه دهید وروزهای قبلی ماه را خالی بگذارید اما ماه بعد از اول ماه شروع کنید ..

|  |
| --- |
| **برنامه ماهانه طرح بزرگ پاکی** ماه ....................... سال ......................... |
| بدهی | ظلم به دیگران | پیمان | عهد ویژه | گناه ویژه | نماز عشاء | نماز مغرب | نماز عصر | نماز ظهر | نماز صبح | روز |
|  |  | 3 | 1-3-4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \* | اول |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \* | دوم |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  \* \*  |  | نهم |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | دهم |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 2 | جمع بندی |

زمانی که برنامه را کامل کردید این ماه(بهمن) را در جمع بندی کنید و وارد برنامه سالانه کنید. آنگاه دیگر نیز به برنامه این ماه نخواهید داشت به عبارت دیگر شما تمام برنامه ماهانه را بطور خلاصه در جدول سالانه وارد کرده اید ( می توانید جدول سالانه را از داخل سایت دانلود کنید)

2- در هر قسمت دو جدول کوچک کشیده شده جدول اولی موبوط به نماز قضا شده در هر روز هست. اگر نمازتان قضا شده یک ستاره در قسمت اول بگذارید واگر قضای آن را بجا آوردید در قسمت دوم یک ستاره قرار دهید مثلا من در روز اول نماز صبحم قضا شده وروز دوم هم نمازم قضا شده اما در روز نهم دو نماز صبحِ قضا شده را جبران کردم وخواندم. بنابراین به جای هر نماز یک ستاره در قسمت دوم قرار می­دهم حالا به جدول توجه کنید(در روز نهم دو ستاره در قسمت دوم است چون من دو نماز قضا را در این روز انجام داده ام).

اگر نماز شما قضا نشده خانه اولی را خالی بگذارید ولی اگر از قبلا نماز قضا دارید والان آن را خوانده اید می توانید آن را در قسمت دوم مربوط به هر نماز ستاره بزنید.

2-در قسمت گناه ویژه (مثل خود ارضایی).تعداد گناهی که مرتکب شدی را می نویسی واگر گناه رو انجام ندادی جدول مربوطه را خالی می گذاری (اگه می خوای بدونی منظور از گناه ویژه چیه به راهنمای طرح بزرگ پاکی مراجعه کن.)

توجه به هیچ وجه اسم گناه خودتو به کسی نمیگی

3-در قسمت عهد ویژه در صورتی که عهد ویژه را انجام دادی یک ستاره داخل جدول آن بزن (برای اطلاع از عهد ویژه مراجعه کن به صفحه اول سایت- طرح بزرگ پاکی – عهد ویژه

4-در قسمت پیمان شما یک با خدا می بندی مثلا اینکه این ماه سایت های خلاف نروی حالا روزایی که به پیمانت عمل میکنی رو ستاره بزن ولی اگر عمل نکردی خالی بگذارید.(برخی از پیمان ها رو ما در قسمت پیمان های طرح آوردیم)

**توجه شما باید در حد توانت پیمان انتخاب کنی نه بیشتر**

5- در قسمت ظلم به دیگران و بدهی ها شما اگر بدهی دارید یا ظلمی به کسی کرده اید را (به صورت عدد ورمز ) می نویسید

ودر قسمت دوم آنهایی که پرداخت شده را می نویسید. به عنوان مثال من به افراد زیر ظلم کردم یا بدهی دارم 1-کتاب حسن را پاره کردم 3-دوهزار تومان بدهی به رضا دارم 4-سه هزار تومان بدهی به هادی دارم پس رمز اینست 1-حسن 3-رضا 4-هادی

خب حالا در فروردین بدهی رضا (3) پرداخت کردم در جدول بالا یببینید اعداد کجاست؟

دقیقا برای همین برای ظلم به دیگران هم هست .

**نکات مهم:**

1-در پایان جدول ، در قسمت جمع بندی شما تمامی موارد مورد نظر را جمع می کنید و در جدول سالانه وارد می کنید.

(برای وارد کردن به جدول سالانه مراجعه کنید به صفحه اصلی سایت- طرح بزرگ پاکی- جدول برنامه ها)

2-این جدول برای شما طراحی شده بنابراین می توانید سلیقه خودتان را هم اعمال کنید و اگر نکته خاصی به نظرتون می رسه اونو یاد آوری کنید.

**3-این برنامه چون برای اولین بار اجرا می شود قطعا مشکلات فراوانی خواهد داشت شما می توانید هر مشکلی که به نظرتون میرسد را با مدیر وبلاگ در میان بگذارید.**

**دوستانتان را هم از این طرح با خبر کنید. این می تواند خیلی کمک به پیشرفت شما بکند.**